

## **Когнитивный дефицит после COVID-19: систематический обзор и мета-анализ**

Сотрудниками лаборатории диагностики и развития когнитивных функций НИИ развития мозга и высших достижений РУДН было проведено исследование (целью которого стало изучение вопроса какие когнитивные функции снижаются у взрослых после COVID-19 по сравнению со здоровой выборкой/ Дополнительно устанавливался методологический критерий: измерения когнитивных функций должны были осуществляться специализированными объективными тестами (не по жалобам, опросникам или общим тестам на когнитивные дисфункции).

Мета-анализ был проведен на обобщенной выборке 9672 респондентов (68% женщин), 1235 из них перенесли ковид-19. Время между началом заболевания или госпитализацией и исследованием варьировало от 3 до 44 недель.

Результаты по когнитивным доменам показали, что наиболее уязвимой после заболевания COVID-19 была функция вербальной кратковременной памяти. Визуальная кратковременная память и зрительно-пространственное внимание также ухудшались после заболевания на уровне тенденций. Долговременная память, рабочая память и показатели времени реакции в тестах на измерение памяти и внимания не показали статистически значимых результатов.

Полученные результаты позволяют оценить, насколько субъективные жалобы пациентов, связанные с когнитивными функциями, соотносятся с объективными параметрами, что может помочь специалистам, работающим в реабилитации, понять, как лучше организовать реабилитационные процедуры и какие выбрать мишени для реабилитации. Проведенный мета-анализ является первой попыткой статистического обобщения влияния COVID-19 на конкретные когнитивные функции и позволяет углубить понимание возможных симптомов пост-ковидного синдрома.

Статья в печати.